



Curling Club Aarau
Pascal Rüegg
Buchenweg 4
5034 Suhr
079 716 03 41
einsteigerkurs@ccaarau.ch
www.ccaarau.ch

EINSTEIGERKURS 2026/27

Die Einsteigerkurse des CCA sind darauf ausgerichtet, Interessierten die Grundlagen des Curlingsports zu vermitteln. Nach Abschluss des Kurses beherrschen die Teilnehmenden die wichtigsten Elemente und kennen die Regeln sowie den «Spirit of Curling». Sie sind in der Lage in einem Team als vollwertiges Mitglied mitzuspielen. Für die Aufnahme in den Curling Club Aarau ist der Besuch eines Einsteigerkurses obligatorisch.

Kursdaten

1	Sonntag 22. November	3	Sonntag 13. Dezember
2	Sonntag 29. November	4	Sonntag 20. Dezember

Der Kurs findet jeweils von 9.00 bis 12.30 Uhr statt.

Ablauf des Kurses

Um eine «Eisreife» zu erlangen, müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vier Trainingseinheiten absolvieren. Die Lektionen setzen sich aus praktischen und theoretischen Einheiten zusammen.

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Diplom.

Alle Kursteilnehmenden erhalten die Möglichkeit, dem Club für die zweite. Saisonhälfte provisorisch beizutreten (1. Januar bis Saisonende).

Kursort

Curlinghalle Curling Club Aarau, Brügglifeld, 5000 Aarau

Ausrüstung

Sportliche und warme Kleidung (dehnbare Hosen, **1 Stk. Knieschoner**, um Verletzungen in der Anfangsphase zu verhindern, leichte Jacke, evtl. Handschuhe)

Hallentemperatur: ca. 5°C

Kosten

Einsteigerkurs: Fr. 275.-

In diesen Kosten ist die Benützung des benötigten Materials wie Curlingschuhe, Steine, Besen, Slider usw. enthalten.

Provisorischer Clubbeitritt für die 2. Saisonhälfte: Fr. 250.-

In diesen Kosten enthalten sind: das Recht an Turnieren des CCA teilzunehmen, Trainingsmöglichkeiten usw. Die Anmeldung für die 2. Saisonhälfte erfolgt nach Abschluss des Einsteiger-Kurses.

Ich melde mich hiermit zum Curling-Einsteiger-Kurs 2026/27 an

Name, Vorname _____ Jahrgang _____

Adresse _____ PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum / Unterschrift _____

Bitte Talon senden an:

Pascal Rüegg Buchenweg 4 5034 Suhr oder
einsteigerkurs@ccaarau.ch